

مسابقة أوقات الفالغ

فرازط مجسمه

الصديق « محمد شاهر عبد القادر » ، عمدره ، ١ سنوات وطالب بمدرسة قصر الدوبارة الابتدائية ،

اختار « محمد » مشروع الخرائط المجسمة لقضاء وقت فراغه ، فهو يرسم خريطية لاحدى الدول ، ثم يضع علامة على الاراضى الزراعية أو المصانع التي في هيذه الدولة ، وبدلا من أن يكتب عليها أنها تنتج القطن مثلا ، يلصق قطعة من القطن في المكان الذي يزرع تطنا ، ويلصق مدخنة على المكان الذي يوجد به مصنع ، وهكذا .

وهذه الهواية بالاضافة الى كونها ممتعة ، فهي تقوى معلومات « محمد » في الجغرافيا ، وتساعده على تنمية معارفه .



اما الصديق « عادل حنا » فيهوى النحت وصب الجبس وصنع التحف الفنية منه ، وقد مارس هوايته منذ عامين ، و « عادل » بحدتنا عن مشروعه قائلا :

و العادل المحدانا عن مشروعه قائلا :

المحب المعتدى عدة قوالب من الخشب استخدمها للصب العبس واذبها في الماء ثم اصبها في المقالب بعد دهنه ببعض الزيت حتى الايلتصى الجبس بالقالب ، وبعبد ان يجف الجبس الحبس القبالب ، وبعبد ان يجف الجبس أخرجه وأبدا في تلويت بالوان مناسبة ، وقد صنعت من الجبس أشياء كثيرة ، منها : الاطباق ونماذج للعمارات والفيلات ، كما انني صنعت خرائط من الجبس ، فأعجب بها مدرسيو الجغرافيا ، وأوصتنى المدرسية بصناعة الجعموعة من الخرائط ، وستشتريها منى المحموعة من الخرائط ، وستشتريها منى المحموعة من الخرائط ، وستشتريها منى كلها ، هذا ويكلفنى النموذج خمسة قروش



شكرا للاصدقاء : نحن نشكر الاصدقاء الذين أرسلوا لنا مشروعات ولم نشرها ، إما لأنها تشبه مشروعات فقرلاء الاصدقاء : لأنها تشبه مشروعات نشرناها ، أو لانها ليستت مبتكرة ، وهله هي اسماء هؤلاء الاصدقاء : حازم اسماعيل ، محمد احمد متول ، ماجد محمد حسن نجار ، يسرى الديد عبد الحليم ، سعاد محمود عامر ، محمد رضا عبد الامير ، محمد نجم الدين احمد ، ابراهيم الطنطاوى ، دارا نور إلدين ، عبد الكويم محمد عبد الكريم ، محمد شارح ، طلعت هاشم ، عبد الكريم ، محمد شارح ، طلعت هاشم ، عبد الكريم ، محفوظ طويل ، ريا حسن على الهناح وعبد العزيز ابو شيخ ، حمدى سامى ، عمو بسام ، عزمى جاب الله ، معدوح وجمال ومنى مصدوح أنيس ، عبد الكريم ناسى ، شريف زايد ، ماجد محمود بسام ، عزمى جاب الله ، معدوح وجمال ومنى مصدوح أنيس ، عبد الكريم ناسى ، شريف زايد ، ماجد محمود















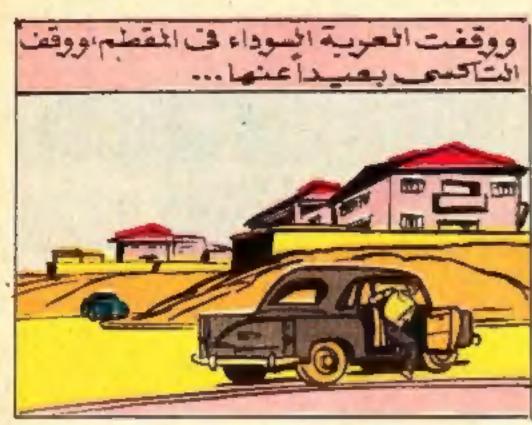




























أخرج الديان ، ، صياد السمك الصحيفي ، شباكه الفارغة من الماء ، وقفو الى الوراء على الصخور الملساء المخضرة وهو يتنهد ، ويقول لنفسه :

- اننى لااصيد كثيرا في هذا الماء ، لقد لازمنى سوء الحظ مند اختفاء قاربى ، واصبحت الحياة صعبة .

وكان قارب « ادريان » قد اختفى فى ظروف غريبة فى ليلة من الليالى ، وكان يلزمه أيام عديدة ليصنع قاربا غيره .

وتسلق الصخور الى الشعاطىء ولم يكن يتوقع أن يجد أحدا فى تلك البقعة الموحشة ، فتوقف عن المشى عندما سمع صوتا غريبا .

وفجاة وقع بصره على كلب جميل يحدق في فتاة ترتدى توبا مطرزا تطريزا دائعا ، وكانت ضفائر شعرها الذهبي تنسدل على كتفيها ، وهي واقفة ساكنة حتى خيال « لادريان » انها تمثال نحت مثال من الحجر وتركه حيث هو . ثم عزت الغناة يديها في هو . ثم عزت الغناة يديها في

ياس عندماً نبح كلبها مرة اخرى فياحه الحزي الخافت .

وقال لها « ادريان » في موت رقيق خفيض :

_ لماذا أنت حزيتة هـكذا ؟ ربما استطعت مساعدتك .

وتقدم الكلب من « ادريان » واخف بلعق بده كأنه برحب بصداقة الولد ، وشعرت « فارينا » من حركة الكلب انها هى الإخرى قد وجددت صديقا .

. وقالت ردا على سهوال « ادريان » :

_ أنني أبحث عن أبي ، فقد خلعه عمى الظالم عن عرشه ، ووضعه في مكان قال أنني لن أهتدى البه مطلقا .

فصاح ﴿ ادريان ﴾ : -_ اذن ، فالت أميرة ، ولكن الأذا ؟ ٠٠٠

فاسرعت « فارینا » تجیب، وهی تبنسم :

ــ لأذا جنت إلى هنا ؟ لاننى سععت عمى بأمر بعض رجاله بحراسة قلعة عند الصخور ، فقلت ربعا كان أبي سجينا فيها وحنت للبحث عنه هنا ، ولكنى

لا أرى قلاعا في هذا المكان . - وراقبها « أدريان » وهي تبتعد وكلبها يتبعها ، وهو يشعر بالاسى لعجزه عن مساعدتها .

ومرت أيام كثيرة ، وفرغ الولد من صنع قاربه الجديد ، وبدأ صيده يكثر ، ورزفه يزيد، وكان يجد في آخر يومه وقتا ينمون فينه على العزف على اله تركها له جسده ، وكان وهو يعزف ، ينسذكر الاميرة الجميلة ، وكلها والملك المفقود

وفى يوم ، بينما كان بغنى بعض اغنياته لمس ذراعه انف رطب ، فتلغت فوجد كلب الاميرة ، ولكنه لم يكن ذلك الكلب الجميل ذر الفروة الناعمة المعتنى بها ، بل كان شموه متعثا ، وفي عينيه نظرة

وقال « ادریان » ، وهو

_ يبدو أن الآيام قد قست عليك ياصديقى القديم! أين صاحبتك الصغيرة ا

واحس من نظرات المكلب التائهة أن شيئا قد حسدت للاميرة! ولكن لم يكن «ادريان»

يستطيع معرفة ماذا حسدت

وقال وهو يبنسم في حنان للكلب المسكين:

- لا بأس ، ستبقى معى ، وريما عثرنا في يوم من الايام على الاميرة .

ونبح الكلب كانه يريد ان يقول: أنه يسعده أن يبقى مع الولد .

ولازم الكنب الامين «أدريان» حتى في رحلات الصبد .

كان « ادريان » بدعب بقاريه في جـولات مع الـكلب حـول الصحور في بعض الاحسان ، على قلعمة منفردة مبنية على الصحور ، فتلكر الامرة ، وبحتها عن مثل عدد القلعة . وتساءل كيف يستطيع معرقة من يعيش فيها ،

ثم خطرت له فكرة ، فقل كان قد ترك في القارب عباءته القديمة ، وآلت الموسيقية ، وبهما يستطيع التنكر في ري موسيقى متجول ، ويطلب السماح له بالعزف في فنــاه القلعة .

وقال له الجنود القائمون بالحرابية في صوت خشين : الدرجات .

ووقف « ادربان » حــث سمح له الجنود بالوقوف وبدا العرف والكلب بجانبه ويعد أنَّ أَطْمَأَنَ ٱلجِنُودِ إِلَى أَنَ الوليد لا يخدعهم ، انشىغلواعنه بالكلام و فجالة اطل وجه ذو لحية من النافذة ، وقال للولد في صوت منخفض:

_ ارجــوك ان تستمر في

ويعد لحظيات برؤت يدان مقيدتان بالسلاسل من النافذة والقت رغيفها الى الموسيقي المتجول .

وتمتم «ادريان» وهو يلتقط الرغيف ويدسه تحت عباءته :

_ لا شـاك أنه يظن أنني حوعان!

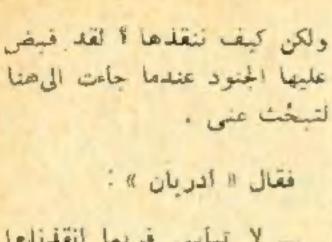
وشعر بالحزن على السجين ولكن اسعده أن بعتسم الرعيف هو والكلب في الطريق ، وأخرج سكينه ليقطعه ، ولكنها لم تقطع الرعيف ، فقد اصطدمت بشيء الشيء فاذا به حلية دهبية على احد وجهيها صورة دقيقسة الرسم -

وصباح « أدريان » وقد تعرف على صاحبة الصورة:

_ عده عي الامبرة ا ووجد « أدريان » مع الحلية الرغيف ، وغمعم « أدريان » قى قرحة :

_ لابد أن السجين هو الملك المعقود .

وفي تلك الليلة عاد «أدريان» الى القلعة ، واخذ يزحف من غير أن يراه أحد حتى وصــل الى غرفة السنجين في البرج ، وأدار المفتاح في القفل فاتفتح وكان لابد من فتح الباب من الخارج ، ولن بنسى «ادريان» الفرحة الكبرى التي تطقت بها ملامع السجين . ولكن سرعان ما اختفت فرحة الملك ، وعلت وجهه سحابة حزن عندما تكلم عن ابنته ، قال ا



_ لا تياس فريما انقذناعا بعد وقت قصير ، دعتى أولا أضع المصباح في النافذة ، فقد اتفقت سع بعض جنودك المنفصين على مساعدتك .

وكانت هذه علامة قد اتفق عليها بين «ادريان » والجنود فاقتحموا القلعة ، والقسدوا الاميرة . وعثروا على قسارب وادريان، الفقود - وكان جنود العم الخائن قد استولوا عليه لينقلوا فيه الملك الى سجنه . ولكن « أدريان » لم يعبد في حاجة البه ، فقد جمسله الملك أميراء









اطمأت ياصديقى ؛ لقد تفضل الشاويين

بحراسة نبيذنا، لقدهاجمنا مرورو في





























وبجد أن أنزلت كل البراميل ، انظر كوتانا أن يصعد زميله جوزيه وككنه لقدا ختفت لم يصعد فنزل الرحلان إلى المخون البراميل و











سسيناريو موحمود سالم بربيشة جسساری

الأسرالاك















A STATE OF THE RESERVE



ملخص : علم الامر «سينو» آن له شقيمًا بدعى «أمينو» يعيش في بلاد «كوش» فسافر للبحث عنه ، فوقع هو واصدقاؤه في بدعمابة لبيع الرقيق بتزعمها «كوش» وابنه «متيا» ، وقرر الاصدقاء التمرد ، ودعوة نقية الاسرة إلى الثورة ...















احد النيازك التي لاتكف عن الانقضاض في الغضاء طول الوقت

ثلاثة انواع من المجرات ؛

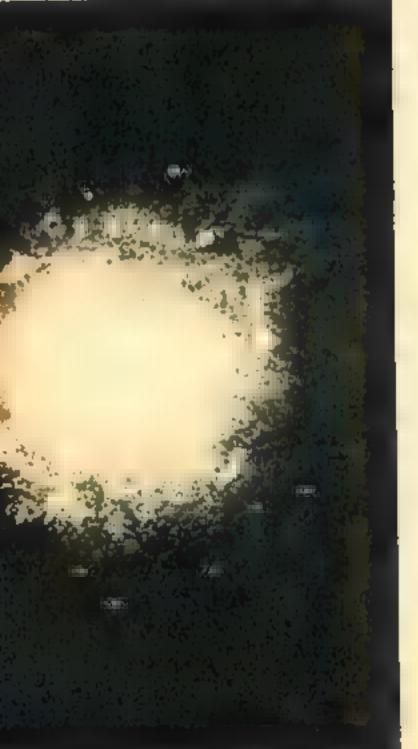
كلمنهاتحتوى علىملايين

النجوم

لقد فلعنا لكم اسرة النجهة الشمس وابناءها التسعة ، وهله الاسرة واحدة عن علايين الاسر التي تشهها ، ولكننا لانعلم عنها الكثير • وأنت تستطيع في ليلة غاب قمرها أن ترى النجسوم في السعاء ، ويمسكنك اذا كنت صبورا ال تعد منها ١٠٠٠ نجهة واضسحة • •

السماء الى ٨٨ منطقت ، كل السماء الى ٨٨ منطقت ، كل منطقة تعيشر فيها مجموعة من النجوم ، وكل مجموعة لها شكل معين ، منها ما يشبه الميزان ، وقبد ومنها ما يشبه الميزان ، وقبد اطلق العلماء على كل مجموعة السم : وج

واقرب النجوم الينا ما نراه بالعين المجردة ، ولكن ليس أيمدها عنا ، حتى أن مقاييسنا العادية لا تكفى لقياس بمدها ا لهذا تقينس هذا النعد يمقياس يسمى: السينة الضولية ، **قال**ضوء له سرعة جبارة • قا**دا** تحيلت تسعاعا ببدأ رحلته من نقطة معينة ، فهو بسنطيع أن بصل في تانية واحدة الى تقطة تبعسد عن النقطسة الاولى به ۱۰۰۰ میل، ای انسرعه الضوء عي ٢٠٠٠، مبل في الثانية ، اي . . . د ، ۱ مليسار ميل في السنة ، وهو كما تري رقم محنف ا



ونحن نعرف من هذه النجوم ٥٥ نجما ببعد كل منها عنا ١٦ سنة ضوئية ، ومعنى هذا ان الفسوء الذي يصلنا منها قسد بدأ رحلته قبل ان نولد ، بل قبل ان بولد اجسداد اجسداد اجسداد اجدادنا ، بل قبل ان يوجسد الإنسان على الارض

الاصغر فالاكبر

ان السكواكب والتجوم كما ترى مقسمة الى وحدات، بدانا بالاصغر وهى السكواكب ، ثم بالنجوم وهى الاكبر ، وهنساك ما هو اكبر من النجوم ، فسكل النجوم التى نستطيع رويتها ومنها الشمس وابناؤها ، جزء الطريق كبير هائل يسسمى الطريق « اللبنى » ، وبمكنك أن تراه على شكل شريط مضى التي تراه على شكل شريط مضى القيم به ،

والطريق « اللبنى » مكون من ملابين النجوم البي براها على البعد منجاورة ومتلاصفة

كأنها شريط أبيض هضى و ولكن الطهريق و اللبنى البيس أكبر شى في الفضاء الله هي الفضاء الله هي الله محرة واحدة في الفضاء هي التي توجد بها المحموعة الشهمية، ولكن تقدم الله الله ألبت أن هناك مهرتنا ، وقعد المعرات غير مجرتنا ، وقعد استطاع تلسكوب « مونت بالومور » الضخم أن يحصى بالومور » الضخم أن يحصى منها ما لا بقل عن . ، ه مليون عبرة

ولكى تتصور ضخامة مجرة من هذه المجرات يكفى ان تعلم ان المجرةالتى تعتبر مجموعتنا الشمسمية جزءا حسسفيرا الشمسمية جزءا حسسفيرا منها يزيدطولها على ه مدر مدا منة ضسولية ، وعرضسها مند ضمولية ، وعرضسها اكثر من ١٠١٠مليار نجمة فاذا اردت ان تعد هذا الرقم بسرعة الدن من ١٠٠٠مية لظللت تعمد اكثر من ١٠٠٠مية

أكبر من التصور

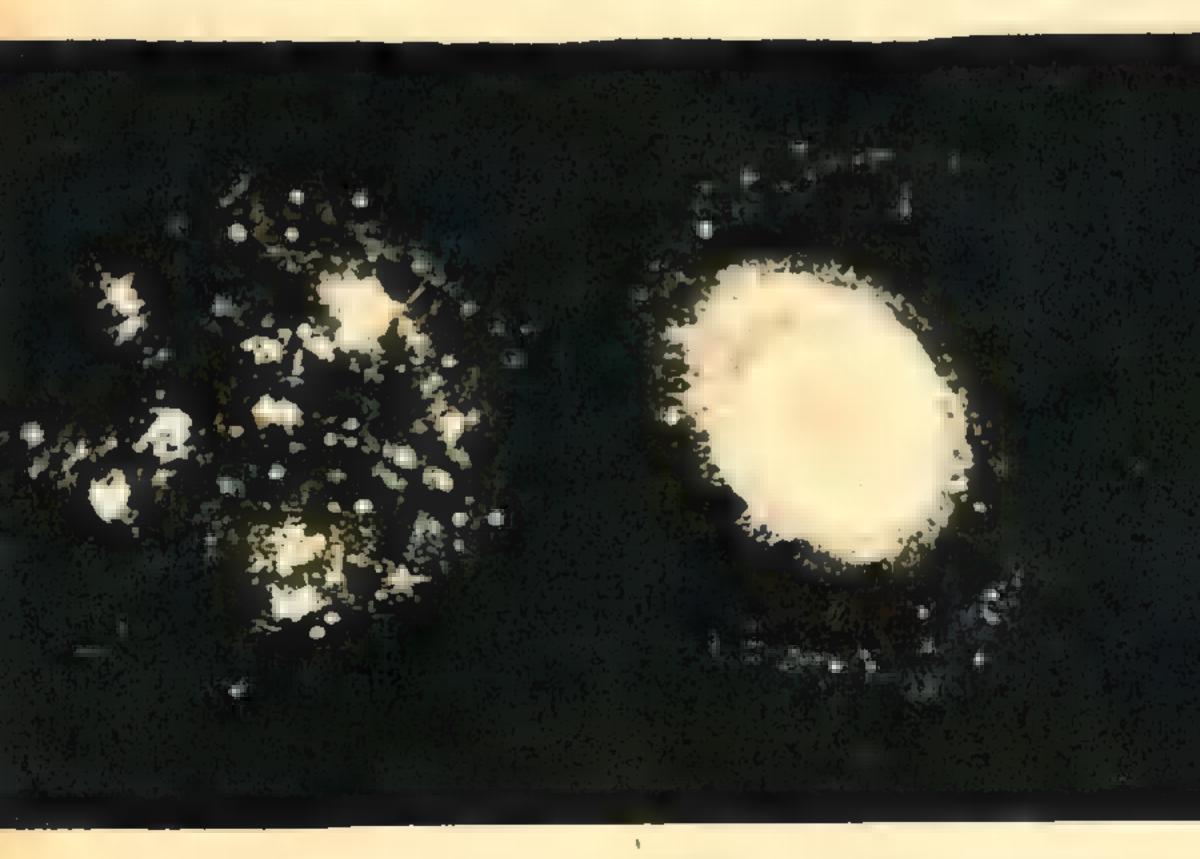
الغضاء الكونى اذن اكبر من كل تصور وهسو مكون من وحدات تبسدا بالمكواكب وتوابعها وتوابعها والنجوم وتوابعها هم الطريق اللبنى الذي يحتوى النجوم ، ثم المجرة التي تحتوى الطريق اللبنى ، وفي الغضاء مثات الملايين من المجرات

هل عرفت الآن ؟٠٠

هل عرفت الآن ابن انت الفائل ابن انت الفائل الوضوع اللك لو قرأت هذا الإجابة على هذا السؤال وتعرف الك على هذا السؤال وتعرف الك لا تشغل الا نقطة امسغر من رأس الدبوس بملايين المرات في هذا الغضاء الكونى العظيم

الموضوع القادم

وقد قدمنا لك في هدا الموضوع الكواكب والنجوم والطرق اللبنية والمجرات ، وفي عدد فادمسنقدم لكالصواريخ والاقمار التي غزونا بها جزءا صغيرا من هذا الفضاء العظيم فالي اللقاء ، .





الشربيطه

 افرا الوضوع المنشور في هذه العدد جيدا > واقرا المنفة التانية من المسابقة ، فإذا عرضه طها ، فاحتفظ به ولا ترسله الان .

 آ ـ العظم السنكوبون السوجود و المبغل التعقيد والمنطقة به أيضيسا حيى نهاية المسابقة .

٢ .. سنتنهي المسايفة بمسد ٨ اسايع . وق العند الثامن والاخي ...
 ٢ افسطس .. سيستورع استماره حاسية لتلمش طيها السنكوبونات التمالية وندون العل

ال ينتف الى الطول التى رسل فيل نهاية السايانة

د ــ اخر مودد لفپول الحلول هو يوم ها افسطس ،

٦ منظهر تنبجة المسمايقة في المعد ١٨٣ المسائد في ١٠ سبتمبر ١٩٢١ .

 ٧ ــ اكتباسطك وعثوانك بوضوح مضما ترسل الجل

 ٨ ــ لن بلتفت الى الإجاباب التي ترد على قبر الاستجارة أو التي لا ترفق بها الكوبونات الثبانية

ارسل الحل ألى مجلة السجرة
 الهلال بورسة عصر المهومية.

الجدائن •• کے جائزہ تمینہ

و رادیو ترائزیستور و قبر سناعی جدور حول الارض

- و سفينة فضاه
- ے نیشان ممارو خی
 - و لمية ماجيكو

م طائرة لها أربعة مصركات م قمر مبناهي يرسل أشترات اسلامة

- تعبة رحلة الى الغضاء
- معفع رشاش بالبطارية
 - و باجائيل فضاء
 - 🕳 مجبوعة قصص
 - و الياس هسدايا
 - و علب كيمياد
 - خراتها



ملخص : صل (ا توم)) و ((بیکی)) الطبریق فی انجون جو) فاختفیا منه .. وبعد فترة منالیاس انجون جو)) فاختفیا منه .. وبعد فترة منالیاس استطاع ((توم)) و ((بیکی)) آن یخرجا من الکهف فقام عمدة المدینة بسید باب الکهف و ولا علم ((نوم)) بذلك آخیر المعمة آن ((انجون جو)) بعیش داخل الکهف ، فاسرعوا لفتح الباب واخراجه ولکنهم ...

الغصب ل الحامس والعشرون

واوا «انجون جو» ممددا على الارض ، ووجهاه قريب من شق الباب - وخنجره ملقى بجانبه مكسورا ، ووجدوا جفرة تحت الباب ، وكان من الواضح أن المجرم حاول حفر منفذ بخرج منه ، ولكن محاولته فشلت ، لان الصخر كان أقوى من خنجره ! فمات من الجوع !

ولما ذهب « توم » لزيارة « هوكى » ، حان « هوكى » قسد علم بعضامرة الكهف ، وموت « انجون جو » ، وجلس الصديقان يفكران في المكان الذي يحتمل أن يكون المجرم قد اخفى كنزه فيه ، وفجأة قال « توم » :

- اعتقد أن الكنز في الكهف با « هوكن » ! ولمعت عبنا « هوكي » وسال « توم » : - هل أنت جاد في البحث عن الكنز با « توم » ؟

- هل انت جاد فی البحث عن الكنز با « توم » ؟

- طبعا یا ، هوكی » ! تعال معی ، فاذا لم نعش علی الكنز اعطیتك طبلتی وكل شیء املكه فی انفذه الدنیا ، وسافی بوعدی ! والآن هل انت مستعد لهذه المفامرة !

ورد ۱۱ هوکی ۱۱ فی ارتباب:

- هل المسافة بعبدة أ فانى لا استطيع السير اكثر من ميل واحد . والحقيقة اننى لا أقوى على ذلك يا « توم » •

- أن المسافة لاتقل عن خمسة أميال ، ولاأحد غيرى بعرفي المكان الذي أخفى فيله « الجونجو » الكنز يا « هوكى » ، ولكن هناك طريقا مختصرا لا بعرفه سواى ، وسآخذك اليه في زورق !

_ اذن هیا نبدا من الآن یا « توم » !

وبعد الظهر بقليل استعار الولدان زورقا صغيرا، وانحدرا به في نهر « المسيسبي »، وبعد بضعة أميال اصبحا تحت تجويف الكهف ، وقال « توم »:

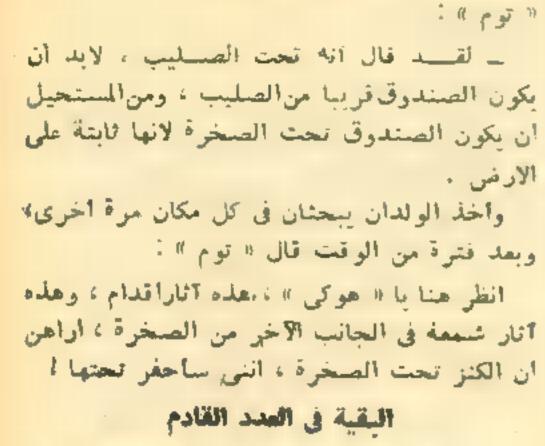
_ هذه البقعة البيضاء على الصبحرة هي

علامتی ، سنرسی القارب هنا •

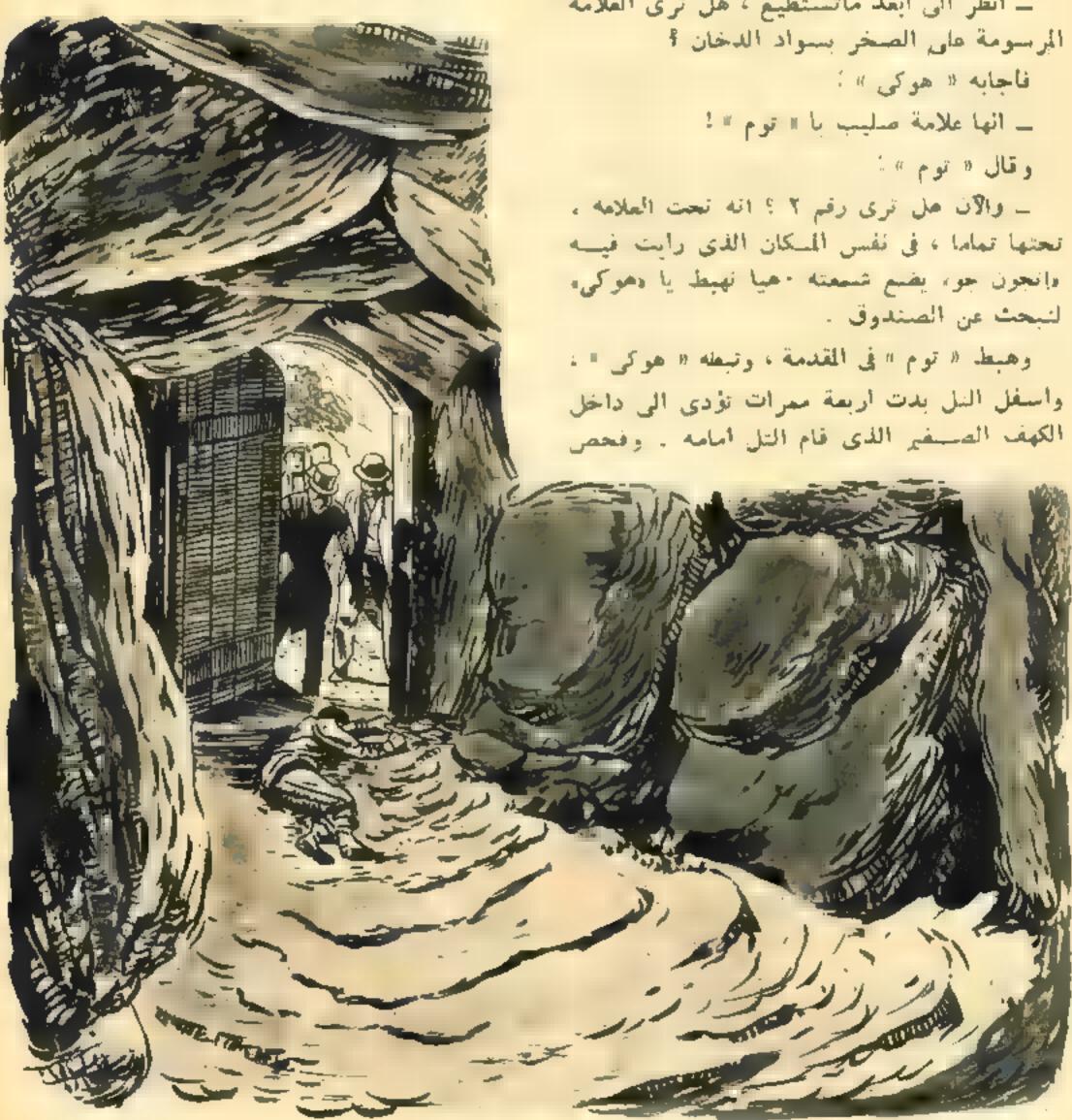
وأرسى الصديقان قاربهما ، ودخلا الكهف ، وشقا طريقهما حتى نهاية النفق ، وبعد خطوات وصلا الى النبع ؛ والنابت « توم » قشــعريرة عندما أنسار « لهوكي » إلى آثار التسمعة التي ثبتها هو و « بیکی » علی جدران الکهف ، وبعد قليل وصلًا الى المكان الذي التقى فيه « توم » ب ﴿ أَنْجُونَ جُو ﴾ ، وكان عبارة عن ثل رملي يصل ارتفى الى عشرين او ثلاثين مترا ، وقال « توم » :

> _ والآن ساريك شيئا با « هوكي » ! ورفع شمعته ، وقال :

_ انظر الى أبعد ماتستطيع ، هل ترى العلامة



الولدان ثلاثة منها ، ولكن من غير تتبجة ، وقالُ















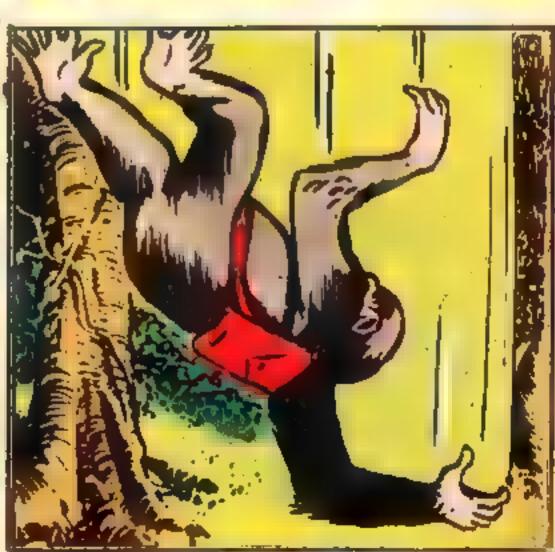
















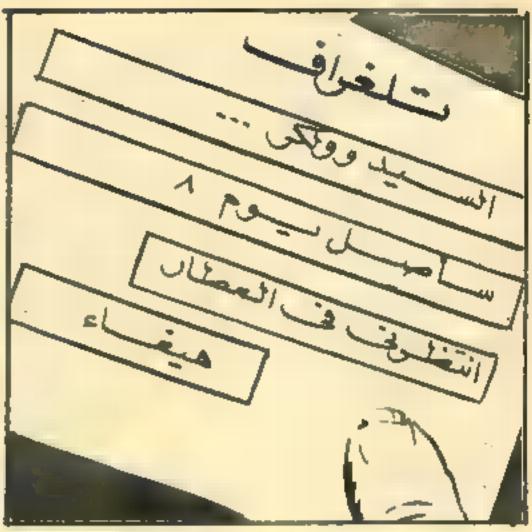


























وبالرغم من المخطرقفز العلامة

















































س : متى عرف الأنسان الرجاج اوما المادة التي يصنع منها ا لؤى صالح اسلام ـ الاسكندرية ر

ج: عرف قسدها المصرين كيف بصنعون الزجاج قبل بناء الاهرام بزين طويل . وكانوا يصنعون منه الغرز . اما اليونانيون فقد صنعوا منه الاواني الجعيلة ، والرومان هم اول من صنعالنوافذ من السزجاج . والاتراك هم اللين صنعوا الزجاج الملون ، وتفوق الاسبان والالمان وسكان بوهيمياف صنع الزجاج البلودي او الكريستال . والزجاج مادة صلبة شفافة تصنع من الزجاج البلودي او الكريستال . والرحين انواع الزجاج يصنع بالنفخ خليط من الجير والرمل والصودا . واحسن انواع الزجاج يصنع بالنفخ بواسطة عمال مهرة توارنوا هذا المعلى ابائهم واجهادهم . اما الرجاج العادي فيصنع بالالات .

باختصار

- الى الصديق على شاكر ((منشية البكرى » : جزيرة « كربت » ليست دولية مستقلة لها رئيس ، واتما عى تابعة لليوتان ،
- الى الصديق مصطفى كامل سعيد الشمر الله يوجد احالط المكن القدال وهو حالط قديم يكى عنده اليهودعلى ما اصابهم ، أو على الاصبح يكون على خيبتهم !
- الى الصديق هائى واشهد : من المتفق عليه بين العلماء أن المطبور والحيوانات لفة ما تتفاهم بها . وهى عبارة عن اصوات أو اشارات بتفاهم بها افراد كل نوع أو جنس من الطيور أو الحيوانات .
- الى العمديقة يولاند يوسيف الندراوس « القاهرة » تتألف الولايات المتحدة الأمريكية من ٨) ولاية بالإنباقة الى منطقة كولومبيا الانجادية التي توجد بها واشنطن العاسمة ، وكل ولاية سئلة بنجية في العلم الامريكي.
- الى العديق صالح خالد الطماوى: تلمة « سلاح الدين الابويي « بالقاهرة مي اكبر قلمة اسلامية في البسلاد

مثل بلرح

كلة يكره ياما طوت أيام

اى انك اذا قلت عن شىء سافعله باكرا ، فان اليوم الذى انت فيه قد ضاع ، لان ما تؤجله الى الغديمكن انتفدهاليوم،



MOCMOCMOCMOCMOCM

			4	c	4.	0	
		2	~	1	حضر	-	
ص		2		-	U		ی
7	J	۵		0	ب	L	J
٥	9	2	5			で	
	٤		J		7	J	3
J	ی	w	•		٨	٨	ن
ط			·Ĺ	9			ی
J	2	3			9	5	3

حسل المتجلمات المتقاطعة المنشورة ف العسدد العسدد السسابق

أنا ميسوط خالص!



شايع عصلة السوف بباكوس - رمل الإسكندية

الإكلاد مارفايرانعاف: يسدر عبري شاع ورسعيد مسوي وكامل العاج ويس : شاع الرورية } مسوي

ماذا يحيرك

رجيب مليما

الاسئلة الطبية يجيب عليها الدكتور «منع صابع ا

اذا أحسست بشوء يضايقك ، أوأن هناك مشكلة تحيك ، وشعرت أن تجارب « ماما لبنى » في الحيساة تساعدك ، فاكتب لها على العنسوان الآتي : دار الهكال « مجلة سمير »بوستة مصر العمومية ، ولا تنس أن تكتب على الظرف « ماذا يحيرك ؟ »

اكتب اسمك كاملا ، واذا اردت رسالة خاصة أو الا يذكر اسمك في المجلة فاذكر كل هدا في رسالتك ،ولا تقلق يا صديقي اذا نشرت رسالتك متاخرة بعض الوقت ، نظر الكثرة الرسائل ولظروف خاصدة بالطباعة .

كتابة سنك من أهم الاشسياء في معاونة « ماما لبني ١٠ .

س ا عندى ١٥ شنة، نحيف الجسم، وهوايتى هى الرياضة ١٠٠٠ نصيحتى اصدقائى بالاكل الكثير حتى يتناسب جسمى مع سنى 7 وسمت نصيحتهم ولكن بدون جدوى مد نماذا افعل ١٩

سليم عبد الحميد _ العباسية

ج: استمر في مزاولة الالمساب الريافتية ، وذلك مع تناول اقراص . DIANABOL . قرص ثلاث مرات يوميا بعد الاكل ، وشراب (Cidobex-Cid) ملمقة كبيرة ثلاث مرات يومياقبل الاكل .

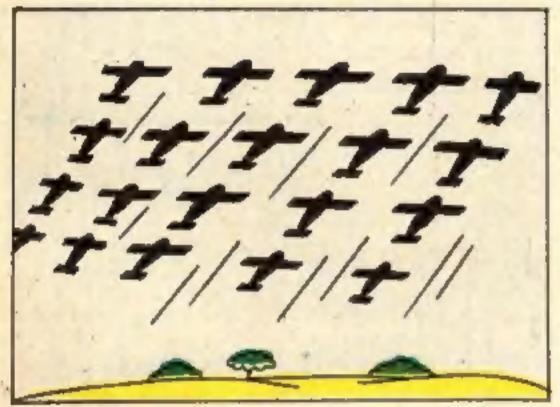
ردود سريعيت

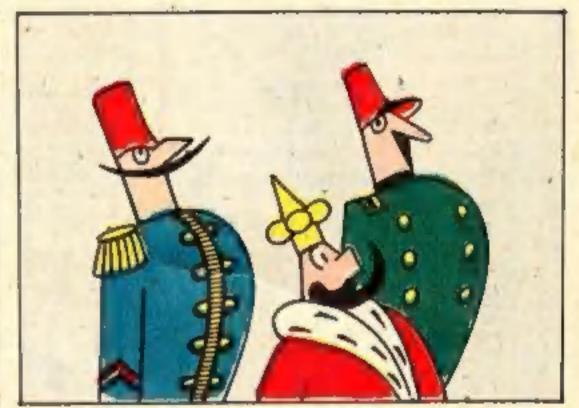
- الى الصديق ع٠٥٠حمد عنى _
 القاهرة: حاول أن تلحب الى الغراش مبكرا ، وتصحو من النوم مبكرا ، عم
 تزاول الرياضة الخفيفة ،
- ال الصديقة اعال عبد المعلى : يجب أن تقلل من مدة التمرض للشمس وذلك مع لستممال كريم SOLIA لتدليك يشرة الوجه يوميا .
- الى الصديق لادع م القاهرة: جراح المجديل يستطيع اجراة العملية بسماطة ، ولا داعى لهذا القلق • اكتب لى عن دأى جراح التجديل •
- العبديق خميس حسن احمد:
 السير عل القدمين لمساقات طويلة يفيد
 أن عن حالتك هذه •

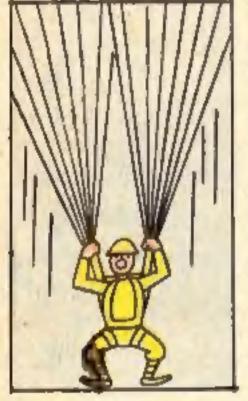




السلطان المالحان



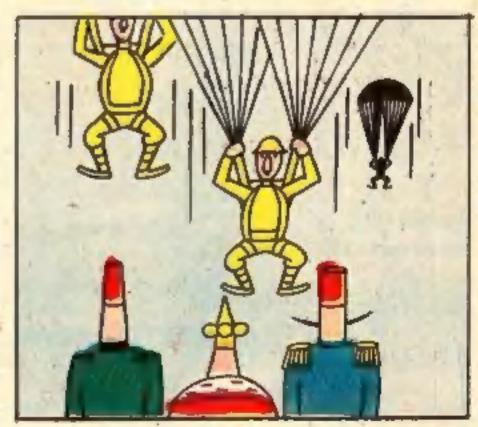












King Features 4-18 Bying List Sing

